JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J

AFTER SCHOOL AT-RISK PROGRAM MENU

Escuela Secundaria del Condado Jefferson Diciembre 2019

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
"Toda la leche servida a los participantes de las edades 5-13 es leche con 1% grasa y leche sin grasa con potencia sin sabor". "La leche para los participantes de las edades 14-18 incluye chocolate sin grasa	**Esta institución ofrece oportunidades a todos sin discriminar.**	**"Todos los granos servidos son granos enteros – ricos."**	**¡MENU SUJETO A CAMBIO!**	
2 **Quesadilla de Pollo y Queso** **Zanahorias Pequeñas y Palillos de Apio** ***Servido con Tasita de* Ranch** **Peras en dados**	**3** **Sándwich de Costilla en Barbacoa** **Sonrisas de papa** ***Pedacitos de Duraznos***	**4** ***Pollo y Waffles*** **Tiras de Pollo y Waffle holandés** ***Servido con Jarabe sin azúcar*** **Bolitas de Papa – *Moras Azules***	**5** **Corn Dog** **Cuñas de Papa** **Taza de Mandarinas**	**6** **¡NO HAY PROGRAMA!**
9 **Hamburguesa** **Papas fritas al horno** **Platano**	**10** **Muslo de Pollo Asado** **Muffin de Maíz** **Zanahorias Pequeñas** **Peras en Dados**	**11** **Chickenwich** **Sonrisas de Papa** **Taza de Puré de Manzana**	**12** **Tiras de Pollo** **Ensalada Verde** ***Servido con Ranch* bajo en grasa** **Taza de Mandarinas**	**13** **¡NO HAY PROGRAMA!**
16 **Burrito de Frijoles y Queso Cheddar** **Palitos de Apio y Zanahorias pequeñas** ***Servido con Tasita de* Ranch** **Peras en dados**	**17** **Sándwich de Costilla en Barbacoa** **Sonrisas de papa** ***Pedacitos de Duraznos***	**18** ***Pollo y Waffles*** **Tiras de Pollo y Waffle holandés** ***Servido con Jarabe sin azúcar*** **Bolitas de Papa – *Moras Azules***	**19** **Corn Dog** **Cuñas de Papa** **Taza de Mandarinas**	**20** **¡NO HAY PROGRAMA!**