





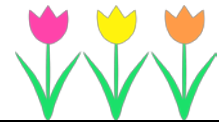




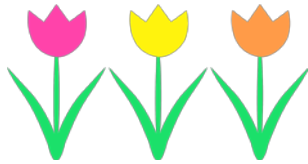







JEFFERSON COUNTY SCHOOL DISTRICT 509-J
MENU PARA ESTUDIANTES DE ALTO RIESGO ESCOLAR DESPUES DE CLASES

Escuela Secundaria del Condado Jefferson

Marzo 2020

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>“Toda la leche servida a los participantes de las edades 5-13 es leche con 1% de grasa y leche sin grasa y sin sabor”. “La leche para los participantes de las edades 14-18 incluye chocolate sin grasa”.</p> 	<p>Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</p> 	<p>“Todos los granos servidos son granos enteros - ricos”</p> 	<p>¡MENU SUJETO A CAMBIO!</p> 	
2 Hamburguesa Papitas Asadas Plátano	3 Chickenwich Sonrisas de Papa Manzana	4 Tiras de Pollo y Waffle holandés <i>Servido con jarabe sin azúcar</i> Bolitas de Papa Moras Azules	5 Pollo con Salsa de Naranja Muffin de Maíz Ensalada Verde <i>Servido con Ranch</i> Taza de Puré de Manzana	6 
9 Quesadilla con Pollo Sonrisas de Papa Plátano	10 Sándwich de queso fundido Palitos de Apio y Zanahoria Manzana	11 Sándwich de Costilla en barbacoa - Papitas Asadas Taza de Dados de Duraznos	12 Burrito de Frijoles con Queso Cheddar Bolitas de Papa - Moras Azules	13 
16  Hamburguesa Papitas Asadas Plátano	17  Muslo de Pollo Asado Muffin de Maíz Ensalada verde <i>Servido con Ranch - Dados de Fresas</i>	18  Tiras de Pollo y Waffle holandés <i>Servido con jarabe sin azúcar</i> Bolitas de Papa Moras Azules	19 Primavera  Pizza de Pepperoni Ensalada Verde <i>Servido con Ranch</i> Taza de Dados de Duraznos	20 
23 Vacaciones de la Primavera 	24 Vacaciones de la Primavera 	25 Vacaciones de la Primavera 	26 Vacaciones de la Primavera 	27 Vacaciones de la Primavera 
30 Quesadilla con Pollo Ensalada verde <i>Servido con Ranch</i> Manzana	31 Muslo de Pollo Asado Muffin de Maíz Ensalada verde <i>Servido con Ranch - Dados de Fresas</i>	